



Insegnamento
A1 Scienze Infermieristiche (7 CFU)
UNITA' DIDATTICHE

MODULO Psicologia della salute e della malattia (2 CFU)	
OBIETTIVI FORMATIVI Alla fine del corso lo studente sarà in grado di identificare le diverse rappresentazioni dell'uomo proposte dai diversi paradigmi e teorie psicologiche, in particolare rispetto ai concetti di salute/malattia, ed i risvolti applicativi delle teorie stesse. In particolare, conoscerà gli approcci storici al concetto di salute e le moderne modalità di prevenzione nella nostra società multiculturale e tecnologica.	
PROGRAMMA ESTESO	<ol style="list-style-type: none">1. I grandi paradigmi della psicologia<ul style="list-style-type: none">- Comportamentismo- Cognitivismo- Gestalt- Psicodinamico- Sistemico relazionale2. Storia del concetto di salute e della psicologia della salute<ul style="list-style-type: none">- concetto di salute e la sua evoluzione in occidente fino all'età contemporanea- la centralità delle relazioni organismo- ambiente- la psicologia della salute dagli anni '70 ad oggi- il modello biopsicosociale ed il superamento del modello biomedico- fattori psicosociali coinvolti nella cura3. Temi fondamentali in psicologia della salute:<ul style="list-style-type: none">- Lo stress- La qualità della vita- Il bullismo e cyberbullismo- Gli strumenti di valutazione- La centralità del soggetto/ la malattia come evento sociale- Il caregiving- Concerto di malattia e atteggiamento di fronte ad essa, la sua comunicazione.- Comunicazione: in particolare con il paziente- La morte e la palliazione4. La promozione della salute<ul style="list-style-type: none">- Analisi della domanda- Ecologia e promozione della salute- Presupposti teorici della promozione della salute- Lo studio del caso- La ricerca azione- Qualità della vita e ambiente- Le tecnologie nelle pratiche di cura- Le app della salute- Tecnologie, stili di vita e comportamenti
METODI DIDATTICI	Lezione frontale, lavoro in piccoli gruppi, discussione in plenaria, confronto con l'esperto
TESTI DI RIFERIMENTO	<ul style="list-style-type: none">- Viggiano Maria Pia (a cura di), Psicologia per l'infermiere nelle moderne strutture ospedaliere, Carocci Faber- Braibanti Paride, Ripensare la salute: per un riposizionamento critico nella Psicologia della salute, Franco Angeli- Braibanti Paride, La Psicologia della salute nei contesti di cura - Unibg On Line - https://Aisberg.Unibg.It/Handle/10446/113584#.Xtuspsjs_lu- Sgoifo Andra , Stress: biologia, adattamento, patologia, Università Di Parma – Corso Eduopen- Ripamonti Chiara, Manuale di psicologia della salute , Il mulino
METODI DI ACCERTAMENTO	Verifica scritta e/o orale
ALTRE INFORMAZIONI	-----



English version

TEACHING PROGRAM
A1 Scienze Infermieristiche (7 CFU)

Module	
Psicologia della salute e della malattia (2 CFU)	
Learning objectives	
At the end of the course the student will be able to identify the different representations of man proposed by different paradigms and psychological theories, in particular with respect to the concepts of health / disease, and the application implications of the same theories. In particular, he will know the historical approaches to the concept of health and the modern methods of prevention in our multicultural and technological society.	
Course program	<ol style="list-style-type: none"> 1. The great paradigms of psychology <ul style="list-style-type: none"> - Behaviorism - Cognitivism - Gestalt - Psychodynamic - Relational systemic 2. History of the concept of health and health psychology <ul style="list-style-type: none"> - concept of health and its evolution in the West to the contemporary age - the centrality of organism-environment relationships - the psychology of health from the 70s to today - the biopsychosocial model and the overcoming of the biomedical model - psychosocial factors involved in the treatment 3. Fundamental themes in health psychology: <ul style="list-style-type: none"> - The stress - The quality of life - Bullying and cyberbullying - Evaluation tools - The centrality of the subject / illness as a social event - Caregiving - Disease concert and attitude in front of it, its communication. - Communication: in particular with the patient - Death and palliation 4. Health promotion <ul style="list-style-type: none"> - Analysis of the demand - Ecology and health promotion - Theoretical assumptions of health promotion - The case study - Action research - Quality of life and the environment - Technologies in care practices - Health apps - Technologies, lifestyles and behaviors
Teaching Methods	Frontal lessons, work in small groups, discussion in plenary, comparison with the expert
Suggested readings	Written and /or oral examination
Type of assessment	<ul style="list-style-type: none"> - Viggiano Maria Pia (a cura di), Psicologia per l'infermiere nelle moderne strutture ospedaliere, Carocci Faber - Braibanti Paride, Ripensare la salute: per un riposizionamento critico nella Psicologia della salute, Franco Angeli - Braibanti Paride, La Psicologia della salute nei contesti di cura - Unibg On Line - https://Aisberg.Unibg.it/Handle/10446/113584#.Xtuspsjs_lu - Sgoifo Andra , Stress: biologia, adattamento, patologia, Università Di Parma – Corso Eduopen - Ripamonti Chiara, Manuale di psicologia della salute , Il mulino
Further information	-----