

- 1. Attuare le fasi del processo di nursing per la gestione dei casi assistenziali**
- 2. Effettuare gli interventi programmati di competenza per l'anno di corso e verificarne i risultati**
- 3. Educare la persona assistita e la sua famiglia in riferimento alle attività di competenza per l'anno di corso**
- 4. Sapere affrontare problemi etici deontologici**
- 5. Prevenire le infezioni correlate all'assistenza e al rischio biologico per l'operatore:**
 - 5a. Classificazione dei rischi: rischi associati all'ambiente, ai trattamenti e alle procedure diagnostiche, sicurezza degli operatori e rischio chimico.
 - 5b. Decontaminazione, pulizia, detersione, sterilizzazione, disinfezione, antisepsi: definizione, caratteristiche, materiali e metodi DPI: tipologia, caratteristiche, utilizzo secondo il rischio infettivo
 - 5c. Precauzioni standard per il controllo delle infezioni correlate ai processi assistenziali: igiene delle mani con saponi, detergenti, disinfettanti e soluzione alcolica, secondo linee guida world health organization
 - 5d. Gestione e smaltimento dei rifiuti sanitari
- 6. Favorire la funzione igiene e cura di se':**
 - 6a. Garantire il comfort della persona assistita (microclima, ausili, unità di degenza del malato, privacy)
 - 6b. Attuare interventi assistenziali per migliorare la funzione di igiene e cura del se': Attività di igiene e cura del corpo (bagno a letto, bagno in vasca o doccia, igiene perineale uomo/donna, igiene degli occhi, igiene cavo orale, igiene dei piedi, igiene delle mani, igiene dei capelli, igiene e taglio delle unghie, riordino letto occupato e non, tricotomia)
- 7. Attuare la comunicazione efficace con la persona assistita, con la famiglia e con il gruppo di lavoro**
- 8. Favorire la funzione cardio-vascolare e respiratoria:**
 - 8a. Rilevare e Monitorare i Parametri vitali (frequenza cardiaca, pressione arteriosa, temperatura corporea, frequenza respiratoria)
 - 8b. Rilevare frequenza cardiaca: caratteristiche, modalità e strumenti di rilevazione, valori di riferimento e possibili alterazioni
 - 8c. Rilevare frequenza respiratoria e saturazione di O₂: caratteristiche, modalità e strumenti di rilevazione, valori di riferimento e possibili alterazioni
 - 8d. Rilevare temperatura corporea: caratteristiche, modalità e strumenti di rilevazione, valori di riferimento e possibili alterazioni
 - 8e. Rilevare pressione arteriosa: caratteristiche, modalità e strumenti di rilevazione, valori di riferimento e possibili alterazioni
 - 8f. Inserire accessi venosi periferici
 - 8g. Eseguire prelievi capillare, venoso
 - 8h. Eseguire prelievi di sangue venoso (compresa emolitura)
- 9. Eseguire interventi assistenziali per migliorare la funzione cardio-vascolare (applicazione e rimozione di calze elastiche antiemboliche, posizionamento per la prevenzione e riduzione degli edemi, esercizi per migliorare la circolazione degli arti inferiori)**
 - 9a. Valutare della presenza di edemi (segno Fovea)
 - 9b. Eseguire la rianimazione cardiopolmonare
 - 9c. Eseguire interventi assistenziali per migliorare la funzione respiratoria (Istruire alla tosse efficace, drenaggio posturale,
 - 9d. Attuare posizioni che facilitano la respirazione, utilizzo dello spirometro
 - 9e. Eseguire la raccolta e la gestione dei campioni biologici (espettorato, tampone nasale, tampone nasofaringeo)
- 10. Favorire la funzione mobilità e meccanica corporea:**
 - 10a. Attuare la mobilitazione attiva e passiva della persona, trasferimenti e posizionamenti (posizionamento decubito laterale, supino, prono, semiprono, seduto, trendelemburg, antitrendelemburg, trasferimento letto-poltrona\carrozzina\barella con o senza sollevatore)
 - 10b. Assistere la persona durante la deambulazione con o senza ausili
 - 10c. Attuare posizionamenti previsti in base al problema di salute della persona assistita con l'eventuale utilizzo di ausili specifici per migliorare la funzione mobilità e meccanica corporea
- 11. Favorire la funzione nutrizione**
 - 11a. Valutare lo stato nutrizionale e identificazione delle alterazioni della deglutizione con l'utilizzo delle specifiche scale di valutazione (BMI, BSA)

- 11b. Assistere la persona durante l'assunzione del pasto
- 11c. Interventi assistenziali per migliorare la funzione nutrizione (somministrazione di diete prescritte)

12. Favorire l'integrità cutanea e guarigione delle ferite

- 12a. Valutare il rischio di lesioni da pressione con l'utilizzo delle specifiche scale di valutazione (Braden)
- 12b. Attuare interventi di prevenzione e gestione della persona a rischio e/o con lesioni da pressione in base allo stadio e alle caratteristiche della lesione (predisposizione di ausili, effettuazione di medicazioni)
- 12c. Gestire la ferita (medicazioni specifiche in base alla tipologia di ferita, medicazione della ferita chirurgica settica o asettica con o senza drenaggio e rilevazione di eventuali complicanze)
- 12d. Eseguire la raccolta e la gestione di campioni biologici (esame colturale della ferita)
- 12e. Applicare un impacco caldo-umido
- 12f. Applicare la terapia del freddo

13. Favorire la funzione di eliminazione urinaria

- 13a. Valutare delle alterazioni della funzione urinaria
- 13b. Attuare l'inserimento, la gestione e la rimozione del catetere vescicale estemporaneo o a permanenza e condom
- 13c. Gestire gli ausili per l'eliminazione urinaria e per l'incontinenza (padella, pappagallo, pannolone,)
- 13d. Eseguire la raccolta e la gestione dei campioni biologici (raccolta di un campione di urine per analisi chimico-fisica, colturale, citologica, multistick, urine 24 ore)
- 13e. Eseguire il bilancio idrico

14. Favorire la funzione di eliminazione intestinale

- 14a. Rilevare le alterazioni della funzione intestinale
- 14b. Attuare il clistere (tipologia, materiali, modalità di esecuzione, complicanze)
- 14c. Attuare l'esplorazione rettale e rimozione di un fecaloma (indicazioni, precauzioni, controlli, modalità di esecuzione)
- 14d. Eseguire la raccolta e la gestione dei campioni biologici (raccolta di un campione di feci per esami colturali, citologici, parassitologici, batteriologici)

15. Favorire la funzione sonno e riposo:

- 15a. Rilevare le alterazioni della funzione sonno e riposo
- 15b. Attuare interventi assistenziali per favorire il sonno (ambiente, abitudini)

16. Gestione del dolore:

- 16a. Individuare i fattori che influiscono sulla percezione del dolore
- 16b. Applicare le scale di valutazione del dolore (VAS, NRS)

17. Processi cognitivi:

- 17a. Individuare i fattori che influiscono sulla funzione cognitiva con l'utilizzo delle specifiche scale di valutazione
- 17b. Identificare le alterazioni della funzione cognitiva attraverso l'utilizzo di scale di valutazione
- 17c. Rilevare e monitorare lo stato di coscienza;

18. Famiglia e sue relazioni interne:

- 18a. Identificare il modello familiare
- 18b. Identificare il care-giver

UNIFI - CAS infermieristica

ATTIVITÀ 2° anno**Consolidamento delle abilità e competenze dell'anno precedente:****19. Favorire la funzione cardio-vascolare e respiratoria**

Assistere la persona con:

- 19a. catetere venoso centrale (assistenza al posizionamento, monitoraggio, medicazione e prevenzione complicanze)
- 19b. fistola artero-venosa (monitoraggio, medicazione e prevenzione complicanze) monitoraggio continuo invasivo e non dei parametri vitali
- 19c. drenaggio toracico e collaborazione al posizionamento
- 19d. trattamento in ossigenoterapia attraverso sondino nasofaringeo, cannule nasali, maschera semplice, maschera Venturi.
- 19e. tracheotomia (medicazione e sostituzione della controcannula, aspirazione da tracheotomia con sistema a circuito chiuso e a circuito aperto, raccolta dell'escreato)
- 19f. ventilatore meccanico non invasivo (NIV)
- 19g. Attuare l'elettrocardiogramma
- 19h. Esecuzione di bendaggio elasto-compressivo

20. Favorire la funzione mobilità e meccanica corporea

- 20a. Assistere, durante i trasferimenti, la persona in O2 terapia continua e/o con terapia endovenosa continua
- 20b. Attuare posizionamenti in base al tipo di intervento chirurgico in sala operatoria

21. Favorire la funzione nutrizione

- 21a. Assistere la persona con sondino naso-gastrico (preparazione, introduzione, controllo e rimozione)
- 21b. Assistere la persona con nutrizione enterale per via nasogastrica e gastrostomica (preparazione, somministrazione e controllo)
- 21c. Collaborare alla formulazione e applicazione di programmi di educazione ad un corretto apporto nutrizionale relativo al problema prioritario di salute
- 21d. Gestire le alterazioni dell'equilibrio idroelettrolitico (Disidratazione, ipovolemia, ipervolemia)
- 21e. Gestire la nutrizione parenterale totale (NPT)
- 21f. Gestire diete personalizzate

22. Favorire l'integrità cutanea e guarigione delle ferite

- 22.a Esecuzione di bendaggio di ulcere venose e arteriose
- 22b. Assistere la persona con piede diabetico
- 22c. Rimuovere punti di sutura e metallici

23. Favorire una adeguata eliminazione intestinale e urinaria

- 23a. Assistere la persona con stomie intestinali e urinarie (medicazione, igiene, svuotamento e sostituzione della sacca di una stomia, valutazione e prevenzione complicanze, Irrigazione della stomia)

24. Assistere la persona sottoposta a indagini diagnostiche e/o terapeutiche (preparazione e monitoraggio):

- 24a. Indagini ecografiche, endoscopiche, radioisotopiche radiologiche
- 24b. Indagini esplorative ed evacuative (toracentesi, paracentesi, rachicentesi, biopsie, ago-aspirato e catetere peritoneale)

25. Somministrazione di farmaci

- 25a. Assistere la persona sottoposta a trattamento farmacologico per via naturale e artificiale (preparazione del farmaco e del paziente, somministrazione, controllo)
- 25b. Via naturale: Via trascutanea, oculare, auricolare, nasale, inalatoria, vaginale, rettale, sublinguale)
- 25c. Via artificiale: intramuscolare, sottocutanea, intradermica, endovenosa (periferica e centrale), intraossea

- 25d. Gestione terapia infusiva con set per infusione o pompe per infusioni
- 25e. Abilità di calcolo necessarie per il dosaggio della terapia
- 25f. Terapia trasfusionale ed infusione di emoderivati
- 25g. Gestione di farmaci stupefacenti: normativa

26. Assistenza al paziente chirurgico:

26a.- Fase pre operatoria

- 26a1. Valutazione del rischio operatorio
- 26a2 Valutazione del rischio infettivo
- 26a3 Preparazione della cute (igiene, tricotomia)
- 26a4 Preparazione intestinale e urinaria (clistere e catetere)
- 26a5 Preparazione farmacologica (profilassi antibiotica, infusiva, CVP)
- 26a6 Verifica protocollo preoperatorio

26b- Fase intra operatoria e postoperatoria immediata

- 26b1. Valutazione della sicurezza della persona in sala operatoria
- 26b2. Posizionamento operando
- 26b3. Gestire il trasferimento dalla sala operatoria al reparto

26c- Fase post operatoria

- 26c1 Monitoraggio invasivo e non del post operatorio (parametri vitali, interpretazione ECG, bilancio idrico,)
- 26c2 Gestione delle complicanze post operatorie (Ritenzione urinaria, Ipotensione, Disturbi cognitivi, Nausea e vomito,...)
- 26c3. Gestione del dolore post operatorio
- 26c4. Mobilizzazione e deambulazione precoce: prevenzione delle complicanze tromboemboliche (bendaggio elastocompressivo e posizionare le calze antiembolo)

UNIFI - Cds Infermistica

ATTIVITÀ 3° anno**Consolidamento delle abilità e competenze degli anni precedenti;****27. Favorire la funzione cardio-vascolare e respiratoria**

Assistere la persona sottoposta a:

- 27a. Rilevazione e monitoraggio la pressione venosa centrale
- 27b. Rilevazione e monitoraggio la pressione arteriosa cruenta
- 27c. Supporto alle funzioni vitali (BLSD, RCP, disostruzione delle vie aeree, cannule)
- 27d. Esecuzione dell'emogas analisi (prelievo arterioso e identificazione delle alterazioni)
- 27e. Monitoraggio della pressione intracranica (PIC)
- 27f. Assistere la persona collegata al Ventilatore Meccanico e portatrice di tubo endotracheale
- 27g. Aspirare le vie aeree da tubo endotracheale
- 27h. Assistere la persona sottoposta ad intubazione oro-naso-tracheale ed estubazione (preparazione, fissaggio, aspirazione sistema chiuso e aperto e monitoraggio)

28. Favorire la funzione igiene e cura del se'

- 28a. Effettuare l'igiene della persona incosciente e/o intubata

29. Favorire la funzione di mobilità e meccanica corporea

- 29a. Attuare la posizione laterale di sicurezza

30. Preparare e monitorare la persona sottoposta a indagini diagnostiche (biopsia osteomidollare)**31. Eseguire la valutazione neurologica in emergenza e in unità di terapia intensiva**

UNIFI

Cds Infermieristica