

**ATTIVITA' A SCELTA DELLO STUDENTE**  
**DEL CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**

**SEZIONE BORGO SAN LORENZO**

**A.A. 2016-2017**

Area Tematica	Obiettivi generali	Contenuti	1. Metodologia	C.F.U.	N° studenti*	Periodo – n° edizioni	Valutazione	Proposta per gli studenti del:
<p>AREA TEMATICA: Scienze umane TITOLO : <b>Risorse professionali ed organizzative nella gestione delle stress lavorativo</b></p> <p>DOCENTE RESPONSABILE: <b>Antonella Agostini</b></p> <p>Sezione: <b>Borgo San Lorenzo</b> <b>TIPOLOGIA DI ATTIVITA:</b> <b>Laboratorio</b> <b>Seminario</b> <b>Tirocinio</b> <b>Stage</b> <b>altro _____</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introdurre i concetti di stress e burnout nei contesti personali e professionali.</li> <li>- Delineare i meccanismi di insorgenza e mantenimento di stress e burnout.</li> <li>- Fornire delle strategie professionali ed organizzative per prevenire e gestire stress e burnout.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Meccanismi normali e patologici di stress.</li> <li>- Sintomi e sindrome del burnout.</li> <li>- Strategie psicologiche funzionali e disfunzionali nella gestione dello stress.</li> <li>- Strategie professionali di gestione dello stress lavorativo e del burnout.</li> <li>- Strategie organizzative di gestione dello stress lavorativo e del burnout.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lezione frontale</li> <li>- Esercitazioni in aula</li> </ul>	1 CFU	Max 30 studenti a edizione	1 edizione secondo semestre	- Test a risposta multipla	III anno